



いじめなどに関する学校外の相談窓口

☆ひとりで悩まないで！何でも相談してね！☆

生徒用

平成27年3月

いじめについての相談窓口 ※体罰の相談にも応じます。

いじめ110番（教育相談センター）

TEL.0466-81-8111 【受付時間】毎日24時間 【休み】なし

神奈川いじめ110番

いじめ・犯罪被害などの相談窓口

ユーステレホンコーナー（県警察少年相談・保護センター）

TEL.0120-45-7867(フリーダイヤル)

TEL.045-641-0045 FAX相談045-641-1975

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

人権（いじめ・虐待・暴力など）に関わる相談窓口

子ども人権110番（横浜地方法務局人権擁護課）

TEL.0120-007-110(フリーダイヤル)

TEL.045-212-4365 ※横浜地方法務局の各支局でも相談できます。

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

人権・子どもホットライン（神奈川県県民局）子ども専用電話

TEL.0466-84-1616 【受付時間】9:00～20:00 【休み】なし

※ 横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市に住んでいる方は下記児童相談所に相談してください。

横浜市中央児童相談所（電話児童相談室） TEL.045-260-6510

【受付時間】月～金 9:00～17:30 土 9:00～16:30 【休み】日・祝休日・年末年始

川崎市子ども家庭センター（中央児童相談所） TEL.044-542-1234

相模原市児童相談所（代表） TEL.042-730-3500

横須賀市児童相談所（代表） TEL.046-820-2323

上記3所とも【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始



体罰に関わる相談は ※いじめ110番でも相談に応じます。

県教育委員会保健体育課 TEL.045-210-8315

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

メールによる相談（返信に数日かかる場合があります。）

「体罰に関わる相談窓口について」<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f480310/> よりお入りください。



こころの健康問題に関わる相談窓口

こころの電話相談（県精神保健福祉センター）

TEL.0120-821-606

【受付時間】月～金 9:00～21:00(受付は20:45まで) 【休み】土・日・祝休日・年末年始

こころの電話相談（横浜市こころの健康相談センター）

TEL.045-662-3522

【受付時間】月～金 17:00～22:00 土・日・祝日 8:45～22:00(受付は21:30まで) 【休み】なし

こころの電話相談（川崎市精神保健福祉センター）

TEL.044-246-6742

【受付時間】月～金 9:00～21:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

こころの電話相談（相模原市精神保健福祉センター）

TEL.042-769-9819

【受付時間】月～土 17:00～22:00 【休み】日・年末年始

いのちの電話(生きるための心を支える電話による相談窓口)

横浜いのちの電話 TEL.045-335-4343 【受付時間】毎日24時間 【休み】なし

川崎いのちの電話 TEL.044-733-4343 【受付時間】毎日24時間 【休み】なし

ひきこもり・不登校などの相談窓口

かながわ子ども・若者総合相談センター（県立青少年センター）

TEL.045-242-8201 【受付時間】火～日 9:00～12:00 13:00～16:00 【休み】月・年末年始

神奈川県西部青少年サポート相談室 TEL.0465-35-9527

【受付時間】月～金 10:30～12:00 13:00～16:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

お問い合わせ 神奈川県教育委員会 教育局 支援部 学校支援課

TEL.045-210-8295 FAX.045-210-8937